

Diese Übung basiert auf einer Idee aus: Fiona Macbeth und Nick Fine, *Playing with Fire*. New Society Publishers, 1995

2. Oktober



Internationaler
Tag der Gewalt-
losigkeit

Arbeitsblatt

Fragen zum Rollenspiel

Bei der Erarbeitung Ihres Rollenspiels sollten Sie über folgende Fragen nachdenken:

- Wer ist diese Person, in welcher Situation befindet sie sich und was passiert, wenn sie ausflippt?
- Wie sieht die Umgebung aus? Ist das Ausflippen gegen eine Person oder einen Gegenstand gerichtet?
- Ist die Person in dieser Situation allein oder ist noch jemand anwesend?
- Falls noch andere dabei sind, was haben sie mit dem Vorfall zu tun?
- Was will die Person mit dem Ausflippen erreichen?
- Welche Ereignisse haben zum Ausflippen geführt?
- Welche Gefühle kommen in der Person auf, wenn sie kurz davor ist, auszuflippen?
- Welche Alternativen würde es geben, mit den starken Gefühlen umzugehen?